

Velkommen til Helset Boligsameie

Informasjon til nye beboere i Helset Boligsameie.

Vedlagt følger litt praktisk informasjon fra styret.

Sameiet:

Boligsameiet består av 13 blokker og 6 garasjeanlegg i tillegg til grøntarealer, lekeplasser og gangveier. Det er totalt 282 leiligheter. Sameiet består av følgende boligadresser:

- Helsethellinga 20-38
- Helsethellinga 21-29
- Helsetveien 4-14
- Skollerudveien 43-59

Styret:

Styret består av styreleder, 4 styremedlemmer og 2-3 varamedlemmer som velges i henhold til vedtekter på selskapets årsmøte, normalt i april/mai hvert år. Styrets medlemmer er for tiden:

HELSET BOLIGSAMEIE				
Styret		Mobil	Email	Adresse
Styreleder	Jon Stærkebye	900 61 061	jon@starkebye.com	Bygdøy alle 73B, 0268 Oslo
Styremedlem	Torger Fuglerudsveen	988 79 985	fuglerudsveen@gmail.com	Helsethellinga 25
Styremedlem	Thea Mathilde Forslund	988 83 299	theaforlund@hotmail.com	Helsethellinga 20
Styremedlem	Erik Lie Hassum	414 24 690	erik.lie.hassum@gmail.com	Helsethellinga 30
Styremedlem	Marianne Holm	920 35 937	Maho74@hotmail.no	Helsetveien 14
Varamedlem	Hjalmar Valen	901 94 622	hjalmarv@gmail.com	Helsethellinga 20
Varamedlem	Cathrine Schnoor	990 45 805	cathrine_schnoor@hotmail.com	Helsethellinga 20
Varamedlem	Monica Folmo	995 81 531	monica.folmo@gmail.com	Helsethellinga 30
Styremail	Styremail		helsetsameiet@gmail.com	
ABBL, Forvaltning	Cecilie M Pettersen	960 08 737	cp@abbl.no	Kinoveien 3, 1337 Sandvika
Vaktmester	Bjørn Hagsveen	995 62 562	lommedalenva@gmail.com	
Rørlegger 24/7	BVR AS	67 80 04 92	post@bvr.no	
Elektrikker 24/7	Guriby AS	67 17 78 50	firmapost@guriby.no	

Forretningsfører:

ABBL er sameiets forretningsfører, vår hovedkontakt er Cecilie M. Pettersen, telefon 960 08 737 og e-post: cp@abbl.no

Ved evt. forsikringssaker/skader skal alltid ABBL kontaktes ved å fylle ut skadeskjema som dere finner på ABBLs hjemmeside <https://www.abbl.no/skademelding>. Gi beskjed til styret at dere har meldt inn skade.

Vårt forsikringsselskap er Protector, f.nr. 3441751

Informasjon:

Styret informerer via ABBL portal ; www.abbl.no. Vi oppfordrer alle til å benytte denne kanalen. For å registrer seg som bruker på portalen, se vedlegg.

Styrets e-postadresse er: helsetsameiet@gmail.com.

Ved hastesaker bør styret kontaktes på telefon da svar på eposter kan ta noen dager, alternativt kontakt ABBL ved forvalter.

Styret er å treffe i styrerommet 1. mandag i hver måned som ligger ved Helsethellinga 27-29 , inne i garasjen.

Vaktmester:

Vi benytter Lommedalen Vei og Anlegg som vaktmester. De er her normalt hver dag . De utfører vanlig vaktmester arbeide så som å skifte lyspærer, klippe plen-/måke snø /strø gangveier og holde felles- og utearealer ryddige. Vaktmester foretar også inspeksjon av fellesområder, berederrom, trappeoppganger, garasjer tillegg til å inspisere avløp på tak.

Vaktmester fjerner med jevne mellomrom alle hensatt gjenstander i fellesområder uten ytterligere varslings da dette er forbudt.

Bestilling av private tjenester fra vaktmester kan avtales direkte med dem, men alle kostnader forbundet med dette er et direkte anleggende mellom bestiller og vaktmester.

Brannvern.

Det er installert brannsluknings utstyr i alle fellesområder. Det foreligger en branninstruks som alle beboere må sette seg inn i. Blokkering av branndører/rømningsveier er forbudt. Det skal være installert minimum en brannvarsler og et brannslukningsapparat i hver leilighet.

Inngangspartiet og oppgangen er ikke oppbevaringsplass for sykler, ski, sparkstøttinger, akebrett, snow-racer og lignende. Det er ikke tillatt å sette sko stativ eller montere knagger for opphenging av klær i oppgangene. Barnevogner og rullator som er i daglig bruk, kan plasseres i inngangspartiet (under trapp) dersom det ikke er til hinder for adkomsten eller blokkere rømningsveier.

Det er heller ikke tillatt å benytte lys med åpen flamme ved inngangsdører eller terrasser(balkonger).

Det er kun tillatt å benytte gass- eller elektrisk grill på terrasse/balkong.

Nøkler/Nøkkelbrikke:

Vi har systemnøkler for alle felles dører.

Bestilling av serienøkler (garasje og evt inngangsdører til leiligheter) og nøkkelbrikke til inngangsdører til oppganger skal bestilles ved å fylle ut skjema på ABBLs hjemmeside;

<https://www.abbl.no/bestille-nokler/>

Kostnad for nøkler og brikke dekkes av beboer.

TV og Internett:

Ved årsmøtet i 2023 ble det vedtatt at vi skal gå over til en ny løsning for TV og internett. Styret har inngått en ny avtale med OBOS Oppnett som inkluderer en internettpakke med hastighet 1000 mbps opp og ned.

Valg av TV pakker er frivillig og kan eventuelt bestilles via OBOS Oppnett.

For ytterligere informasjon: <http://www.obosoppnett.no/info/helsetbs/> eller telefon 21016150.

Renhold:

Trappevask utføres av firmaet 4Service som vasker alle trappeoppganger en gang i uken. Rengjøring under dørmatter inngår ikke i vask av fellesområder. Det henstilles derfor til den enkelte beboer selv å sørge for dette, evt ta inn dørmatte på vaskedag.

Selskapet NIWI rengjør alle søppeldunker en gang i året.

Renovasjon:

Søppelrom er bare for matavfall, plast og restavfall.

Det er søppeltømming 2 dager i uken, det er kildesortering som ellers i Bærum.

Rest- og matavfall kastes emballert i plastposer i søppeldunker i søppelrommene på sameiet.

Papp og papir kastes i containere som er plassert ut på følgende stedet på sameiet.

- Container ved Skollerudveien 55.
- Container mellom blokkene i Helsetveien.
- Container utenfor styrerommet i Helsethellinga. Den står bortenfor Helsethellinga 38 om vinteren.
- Container ved Helsethellinga 23. Den står ved Helsethellinga 21 om vinteren.
- Plastavfall kastes i container som står plassert ved søppelbod utenfor Skollerudveien 47.
- Glass- og metallbeholdere ved Helsethellinga 38 og en Skollerudveien 53

Rest og matavfall kastes emballert i plastposer i søppeldunker i søppelrommene på sameiet.

Bærum Renovasjon tømmer ikke beholdere når disse er overfylte (lokket ikke lar seg lukke) eller når søppel er satt på utsiden av beholder.

Større mengder avfall (pappesker, hvitevarer, malingrester o.l.) må bringes til avfallsstasjon (ISI) av den enkelte. Brukte batterier og lyspærer må bringes til oppsamlingssteder, normalt i butikker eller bringes til avfallsstasjon/miljøstasjon.

Elektrisk avfall, brukte artikler o.l. skal ikke kastes i søppelrom. Nå har Bærum kommune gjort det enklere for deg å bli kvitt dette selv:

Hver tirsdag kl 16-18 kan du levere dette ved Shellstasjonen, Skollerudveien 5 ved Helset fritidssenter:

<https://www.baerum.kommune.no/tjenester/avfall-og-gjenvinning/isi-gjenvinningsstasjon/mobilt-mottak-isi-pa-hjul/>

Avfall skal ikke plasseres i garasjer, trappeoppganger, terrasser/balkonger, kjellerganger eller øvrige fellesområder

Hundehold:

Våre husordensregler sier at hunder skal holdes i bånd.

I tillegg minner vi om at det er generell båndtvang fra 1. april til 20. august i skog og mark. Bærum kommune har særbestemmelse for enkelte områder. Videre er det god kutyme å holde hunder i bånd i boligstrøk hele året.

<https://www.baerum.kommune.no/tjenester/natur-friluftsliv-og-naturmangfold/friluftsliv/hundehold/>

Oppussing:

Det er ikke tillatt å benytte fellesområder til oppbevaring av avfall over lenger tid (maks en uke), uansett må det ikke plasseres slik at det blokkerer nødutganger, tilgang for andre beboere eller tilkomst til fellesarealer.

For større oppussingsprosjekter skal det søkes om tillatelse fra styret før igangsettelse. Søknaden må minimum inneholde tegninger som viser ønskede endringer og firma som skal utføre arbeidet. Eksempler på søknadspliktige arbeider kan være endring av opprinnelige rominndeling, flytting av vegger, endring av røropplegg og annet som kan påvirke felles eiendomsmasse.

Det er ikke tillatt til å lagre avfall på fellesarealer over lenger tid. Ved bruk av avfallssekker skal disse fjernes fortløpende. Sekker skal ikke plasseres på en måte som skaper hindringer for fri passasje for naboer pga utrykningskjøretøy.

Maling

Styret er ansvarlig for all maling av bygningsmassen som ikke er en naturlig del av leilighetene, dvs innvendig på terrasser og balkonger . Det siste omfatter vegger, skillevegger, tak, gulv, innvendig sider av blomstartrau osv. Ta kontakt med styret for fargekoder .

Markiser.

Vi har en avtale med Kjells Markiser og ved kjøp av markiser hos dem får alle 40 - 45% rabatt. Avtalen omfatter all solskjerming i Kjells markiser sitt sortiment.

Ved utskifting/etablering av markiser skal fargen på selve duken være 407/151. Dette er en nøytral gråfarge som vil kle sameiet godt. Flere leiligheter har allerede denne fargen.

Ved spørsmål, oppmåling og bestilling bes dere kontakte Kjells Markisers representant Ulf Seger, mobil 930 06 574 eller mail: ulf.seger@kjellsmarkiser.no, eller ta kontakt med styret.

Rørlegger:

Boligsameiet benytter BVR (Bærums Verk Rørleggerbedrift AS) som sin faste rørlegger. Firmaet kjenner boligsameiet godt og kan med fordel benyttes.

Kontakt: post@bvr.no, evt. telefon 67800492

Elektriker:

Boligsameiet benytter Elektroentreprenør Guriby AS som sin faste elektriker. Disse har god kunnskap om boligsameiet. Trenger dere elektriker holder de til i Løxaveien 11, 1351 Rud.

Kontakt: firmapost@guriby.no, evt. telefon 67177850

Strømmålere:

Det er installert automatiske strømmålere for alle leilighetene. Disse befinner seg i skap for leilighetene i oppgangene.

Boder:

Hver leilighet har en bod, i kjeller eller ute.

Avløp:

Tette sluk/avløp fra leiligheter er en hyppig årsak til vannskader i hjemmet. Styret oppfordrer dere alle til å rense sluk 3-4 ganger i året og til å bruke MUDIN AVLØPSÅPNER som også «smører» rørene. Mundin kan kjøpes i jernvare, hos rørlegger og Clas Ohlson eller tilsvarende fortetninger.

Det er også viktig at avløp fra terrasser renses og holdes åpne for is og løv.

Garasjer: Vi har 6 garasjeporter på sameiet. Helsetveien 8 og 10, Skollerudveien øvre og nedre og Helsethellinga.

Det er mulig å bruke appen PalGate for å åpne garasjeporten fra sin smarttelefon. Send mail til helsetsameiet@gmail.com med ditt mobilnummer om du ønsker å bli lagt til i denne. Gi også beskjed om hvilken garasje /parkeringsplass du disponerer.

Det er ikke tillatt å benytte garasje til annet enn til parkering av biler/ motorsykler. Det er kun tillatt å oppbevare en skiboks og ett hjulsett utover bil/motorsykel, for detaljer se Husordensregler.

Parkering og oppbevaring må ikke være til hinder for øvrige brukere av garasjen eller sperre for nødutganger.

Det er ikke tillatt å benytte strømuttak til lading av el-biler.

El-bil lading: Boligsameiet har inngått avtale med Elaway for el-bil ladere. For ytterligere informasjon og bestilling se : <https://consumer.elaway.io/charging-site/f515cd00-f471-4de8-b98e-e20afa595929>

Gjesteparkering:

Boligsameiet har gjesteparkeringsplasser. Disse plassene skal ikke benyttes av andre enn gjester. Ved gjentatt misbruk vil styret besørge borttauing på eiers regning.

Skilter:

Skilt på ringetablå ute: Dette bestilles via styret, send mail til helsetsameiet@gmail.com om hva som skal stå på skiltet.

Postkasse: Dette må beboer besørge selv. Kan bestilles på <https://skiltbutikken.posten.no/postkasseskilt/pk-lite-hvit-7001>

Dugnad: Det er en årlig dugnad hver vår, normalt 1. uke i mai.

Har dere ytterligere spørsmål, ta kontakt med en i styret!

Igjen, velkommen til Helset ! Vi håper dere vil trives. Har dere spørsmål ta kontakt med en i styret.

Bærum, juni 2024

Med vennlig hilsen, Styret

Vedlegg: Registrering på ABBLs Portal og aksept for elektronisk kommunikasjon fra ABBL og styret, Vedtekter, Husordensregler og Branninstruks

Vedlegg 1: Registrering på ABBLs Kommunikasjonsplattform

For å tilby mest mulig effektiv kommunikasjon, vil vi fra nå av benytte oss av ABBL sin portal.

Innlogging via: <https://abbl.bbl.no/minside>:

ABBL

Logg inn / registrer deg på Min side

Du finner inngangen til Beboerportalen/Min side på ABBLs hjemmeside abbl.no.

Velg *Meny* øverst i høyre hjørne, og deretter *Min side – beboer*.



ABBL

Logg inn / registrer deg på Min side

ABBL

[Tilbake](#)

Logg inn / Registrer deg

Skriv inn ditt telefonnummer eller e-post for å logge inn eller registrere din bruk.

[Send meg en kode](#)

[Bruknytt annen innloggingsmetode](#)

[Logg inn med brukernavn og passord](#)

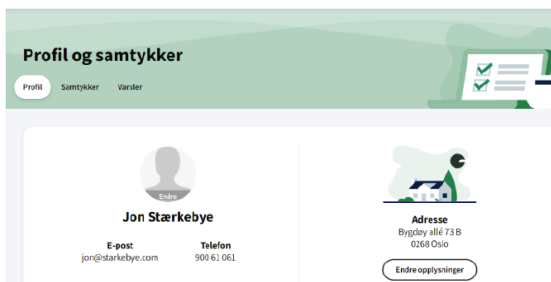
NY BRUKER: Skriv inn ditt telefonnummer eller e-post og trykk «Sendt meg en kode». Følg deretter anvisningene på skjermen.

ALLEREDE REGISTRERT BRUKER: Skriv inn ditt telefonnummer eller e-post og trykk «Logg inn med brukernavn og passord».

Tillate mottak av varsler/oppslag/Nyheter fra styret og ABBL.

Vennligst gå inn på <https://abbl.bbl.no/minside>, deretter gå til:

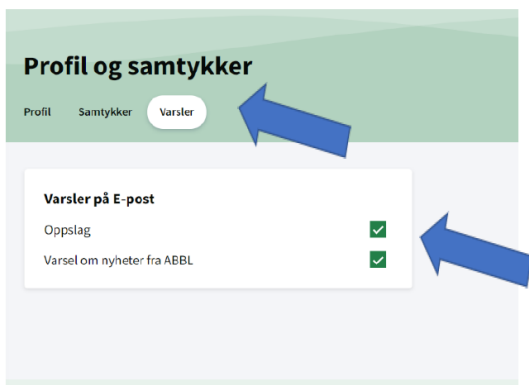
1. Trykk på **Profil** og se at email/telefon er korrekt registrert



2. **Samtykker**, påse at dere aksepterer elektronisk kommunikasjon (åpne boks)



3. **Varsler**, huk av for at dere kan mota varsler / oppslag fra styret og ABBL



Har dere spørsmål, vennligst ta kontakt med en i styret

Når det kommer informasjon fra styret og/eller ABBL vil dere få en email fra « ikke_svar@abbl.no » om at det er et nytt oppslag tilgjengelig som dere kan lese ved å følge linkene i meldingen. Eksempel på dette ; se under.

Nytt/opdatert oppslag er tilgjengelig på Min side



ikke_svar@bbl.no

To Jon Stærkebye

 Click here to download pictures. To help protect your privacy, Outlook prevented automatic download of some pictures in this message.

 Reply  Reply All 



Et nytt/endret oppslag er nå tilgjengelig på Min side via følgende lenke: [Internettkostnader som del av felleskostnader for 2022](#)

Det vil være fint om dere sjekker at meldinger fra «ikke_svar@abbl.no» ikke havner i søppelkassen og at dere har oppdatert emailadresse registrert i portalen.

BRANNINSTRUKS

Helset Boligsameie

Varsle: Oppdages brann eller røyk skal brannvesenet varsles uten opphold.

Redde: Forlat bygningen.
Varsle andre beboere/naboer. Barn og eldre/uføre hjelpes ut, men sett ikke eget liv på spill.

Slokke: Ved mindre branttilløp forsøk å slokke brannen med tilgjengelig slukkeutstyr.

Lukk dører og vinduer. Hvis brannen ikke slokkes straks er det særlig viktig at dører til det rom hvor det brenner, samt trapperomsdører holdes lukket for å hindre spredning.

Gjør deg kjent med:

- Rømningsveier og nødutganger.
- Hvor slukkeutstyr er plassert, og hvordan det skal brukes.

Sørg for at rømningsveier og nødutganger alltid er åpne for fri ferdsel.

Oppmøtested ved brann:

På lekeplassen/ fotballbane mellom Skollerudveien og Helsethellinga

Nødnummer:



